

# PROGRAMME DU JARDIN NAUTIQUE



De 6 à 9 ans, une découverte ludique du monde des activités nautiques  
 Une approche en douceur des différents supports de la voile et des activités de pagaie  
 Nous vous proposons du matériel adapté pour assurer plein de moments de découverte et d'apprentissage  
 dans un cadre sécurisé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sur l'eau	Activité de flottaison	Activités de pagaie	Activité voile	Activité voile	Activités de planche à voile
Détails	Après avoir pris une combinaison isotherme, il s'agit de tester la flottaison des gilets d'aide à la flottabilité pour se rassurer tout au long du stage et pouvoir passer le test d'aisance aquatique	Dans le même bateau que le moniteur, les enfants vont propulser l'embarcation à la pagaie pour atteindre des objectifs tel que un ponton, ou aller chercher des balles à l'aide d'épuisette. Fin de séance : lecture d'une histoire de bateau par un moniteur	Dans le même bateau que le moniteur, les enfants seront initiés à la barre et à la propulsion grâce aux voiles adaptées à la météo	Les enfants seront 4 par bateau muni d'une petite voile sans bôme pour descendre le vent. Travail sur l'autonomie de la direction et de la propulsion. Fin de séance : lecture d'une histoire de bateau par un moniteur	L'objectif est ressentir la glisse sur une planche très stable. Dans un premier temps cette exercice se fera allongé puis assis.
Re- marques	Selon la météo et la température de l'eau Les exercices se font dans un premier temps où les enfants ont pied et si ils le désirent dans un endroit plus profond	Si les enfants ont des difficultés, le moniteur aidera à la propulsion avec un moteur électrique silencieux	Le but n'est pas de faire pencher le bateau ni de prendre de la vitesse mais juste d'avancer calmement grâce au vent	Encore une fois la voile est choisie en fonction de la météo est du vent pour ne pas effrayer nos jeunes matelots	Tout du long de cette animation ce sont les moniteurs qui propulseront la planche. De plus, les enfants auront pied en permanence
<b>Des activités alternatives à terre seront proposées en cas de météo défavorable :</b>					
A terre	Jeu d'Orientation	Jeux en bois	Jeu des balises	Matelotage	Jeux en bois
Détails	Trouver des balises grâce à un plan et trouver le mot code, le but est de bien connaître l'île du Capa Voile et les différentes activités proposées	Mölki Kapla Badaboum	Une balise renvoie automatiquement à une autre balise avec des mots constituant une phrase	Apprentissage des nœuds essentiels à la navigation	Labyrinthe Billard japonais Parcours vertical